

## 如何確定寶寶有吃到足夠的母乳

1. 寶寶在出生後兩週內恢復到出生的體重。
2. 第 2 到 3 天起寶寶的大便由黑深綠黑色的黏便，逐漸轉變到第 4 到 6 天為黃色有點顆粒的樣子。
3. 在第 4 到 6 天後，一天至少 3 到 4 次的黃色大便(量約五十圓銅板大小)。(有些純母乳哺育的寶寶在三週大以上後，可能大便次數變少但是量多，可以 10 到 14 天才解一次大便；如果其他方面都很好，這可以是正常的。)
4. 寶寶的尿尿在第 1 到 3 天很少，但是每天會增加一些。在第 4 天或者是媽媽感覺到奶水變多之後的 24 小時之內，一天至少換四到五次尿濕重重，顏色輕淡沒有味道的尿布。

本文摘自母乳協會網站

**永和耕莘醫院 關心您！**

此衛教單張僅供參考，如有任何疑問請掛門診，詢問主治醫師，或洽病房護理師或洽諮詢電話：(02)2928-6060，我們將竭誠為您服務。  
※如有需其他衛教資源，請上本院網站：[www.cthyh.org.tw](http://www.cthyh.org.tw) 衛教園地