

檢驗項目：Zinc / 鋅

健保編號： 100121

院內檢驗  委外代檢

檢體採檢：血清 0.4-1mL；尿液取隨機中段尿液 10mL

採檢容器：血清：深藍蓋 BD Trace Element 真空採檢管；尿液：重金屬白蓋酸洗 PP 管

報告時效：血清鋅：週二，四，六操作，隔日報告

尿液鋅：星期二早上操作，隔日報告

參考區間：

血清鋅：700-1200  $\mu\text{g/L}$

尿液鋅：150-1200  $\mu\text{g/L}$

危險值：無

臨床意義：

鋅是人體重要的必須微量元素，參與細胞的代謝，體內酵素輔酶以及核酸的分解與合成，與兒童生長發育，味覺、食慾與免疫功能相關，鋅同時在傷口癒合中扮演重要角色。

鋅缺乏通常發生於攝取不夠或是大面積燒傷導致鋅流失，鋅流失也會發生在腸胃吸收不良或是肝硬化的病人。

過量的鋅會干擾銅吸收，飲用被儲存在金屬容器或流經塗有鋅用來防鏽的水管中所受汙染的水或飲料以及食入太多含有鋅的食品補充劑，會造成鋅過量，當超過人體健康所需 10~15 倍的量，一般就會開始出現有害的影響。甚至短期的口服高劑量的鋅也可以導致胃痙攣、噁心和嘔吐。長時間的服用，則可能會導致貧血以及使體內好的膽固醇濃度下降。

鋅缺乏與鋅中毒都有可能，臨床上用來觀察缺乏者補充鋅的治療效果偵測，以及懷疑鋅中毒當作重金屬中毒篩檢的一部份。

血清鋅上升於貧血、動脈硬化、冠狀動脈心臟疾病、由鍍鋅罐內裝酸性飲料食物、焊接工廠職業暴露、原發骨肉瘤。

血清鋅下降於四肢皮膚炎、腸病、禿髮、酗酒、溶血性貧血、肝膽疾病、生殖腺官能不足、生長遲緩、白血病、吸收不良、懷孕後期、慢性腎衰竭、心肌梗塞、急性感染、傷口癒合遲緩。鋅中毒症狀是咳嗽、肺部不適、心跳加速、高血壓、胃腸疼痛、噁心、嘔吐、下瀉，以及 metallic taste in the mouth。

補單、複檢時效：無

影響檢驗結果的原因：

血清：錯用橡皮頭試管及含促凝劑試管所採之血液、溶血的檢體不適合檢測

尿液：無使用重金屬白蓋酸洗 PP 管、漏損汙染之尿液不適合檢測

是否需患簽署同意書：否

注意事項：