

檢驗項目：H.D.L.cholesterol(highdensity lipoprotein cholesterol)；HDL-C

健保編號：090431 高密度脂蛋白-膽固醇；090442 LDL/HDL ratio(高密度脂蛋白/低密度脂蛋白比值)  
090443 cholesterol/HDL ratio(總膽固醇/高密度膽固醇比值)

院內檢驗  委外代檢

檢體採檢：0.5ml 血清、血漿(Heparinized plasma)，無須空腹，避免溶血。

採檢容器：血清：紅蓋真空採檢管(6ml)；血漿 Lithium Heparin 之綠頭真空採血管(6ml)。

報告時效：一般件：每天 急件：NA

參考區間：HDL-C 血清/血漿：男 > 40 mg/dL；女 > 50mg/dL；  
cholesterol/HDL ratio 血清/血漿：男 3.1~4.7、女 2.8~4.6

警告/危急值通報：異常值通報標準：無

臨床意義：

HDL-C，高密度脂蛋白，被認為具有清除週邊血管膽固醇的能力。HDL-C 低值，心臟血管疾病的危險機率比較高。當 HDL-C 與平均值比較，每下降 5 mg/dL，冠狀動脈心臟疾病危險機率上升 25%。其他的危險因子包括抽煙，肥胖，沒有運動。

低膽固醇的食物具有改善的效果，避免食用：奶油、豬油、棕櫚油、椰子油、用油有餡烤的點心(pastries)、雞蛋餅(waffles)、萼梨(avocados)、橄欖、肝、培根、香腸、熱狗、肉、乳酪、冰淇淋、巧克力。

補單、複檢時效：<72 小時

影響檢驗結果的原因：溶血

是否需患簽署同意書：否

注意事項：

090442 LDL/HDL ratio(高密度脂蛋白/低密度脂蛋白比值):需與高密度脂蛋白&低密度脂蛋白同時加做。  
090443 cholesterol/ HDL ratio:需與總膽固醇&高密度膽固醇同時加做。