

檢驗項目：Vitamin D

健保編號：099001 Vitamin D 檢查

院內檢驗 委外代檢

檢體採檢：血清 Serum，採檢量 3ml，病患不需空腹。

採檢容器：白蓋真空採血管。

報告時效：一般件：5 個工作天

參考區間：30 - 40 ng/mL。

危險值：無。

臨床意義：

維他命D是一種脂溶性的類固醇激素先驅物，它主要是在皮膚內經由陽光照射而被合成。維他命D本身不具生物活性，必需在肝臟和腎臟進行連續兩次羥基化反應後才會變為具有生物活性的25-二羥基維他命D。最重要的兩種維他命D型式是維他命D3(膽鈣化醇)和維他命D2(麥角鈣醇)。與維他命D3比較,人體不會製造維他命D2,而維他命D2是透過攝取強化食品(fortified food)或服用補充劑而被提供。維他命D對於骨骼健康是必需的,孩童若嚴重地缺乏維他命D會引起骨骼發育異常(稱為佝僂症)。輕度的維他命D不足,認為會降低膳食鈣的利用效率,維他命D缺乏可引起肌肉衰弱,由於維他命D對肌肉功能是有作用,因此老年人若缺乏維他命D會增加跌倒的風險。到目前為止,已證實維他命D可影響超過200種不同基因的表現。得知維他命D的攝取不足是與糖尿病、各種類型的癌症、心血管疾病、自體免疫疾病及先天性免疫力有關。

補單、複檢時效：12 天。

影響檢驗結果的原因：無。

是否需簽署同意書：否。

注意事項：無。