

檢驗項目：UA(Uric acid)

健保編號：090131 尿酸

院內檢驗 委外代檢

檢體採檢：0.5ml 血清、血漿(Heparinized plasma) 或 3 ml 尿液，避免溶血。

採檢容器：血清：紅蓋真空採檢管(6ml)；血漿：Lithium Heparin 之綠頭真空採血管；Urine：有蓋塑膠尿液定量試管(10ml)。24 小時尿液收集於有蓋塑膠尿液定量收集桶，需標示總量，不需添加任何保存劑，尿液於收集期間應冷藏。

報告時效：一般件：每天 急件：NA

參考區間：血清及血漿：男性：3.6~ 8 mg/dL；女性：2.3~ 5.5 mg/dL；24hrs Urine：250~750mg/24hr。

警告/危急值通報：異常值通報標準：無

臨床意義：

RNA、DNA 及食物來源的嘌呤，在肝臟代謝後形成尿酸，一部份從尿液排出，一部份在血液中，當血液尿酸上升時，沉澱在關節及柔軟組織，引起痛風，是一種尿酸結晶引起的發炎反應。當細胞新陳代謝增加、腎臟排洩下降，都可以讓血液尿酸上升，引起痛風。同樣的，如果腎臟排出高量的尿酸，遇到適當的酸度，就容易造成尿酸或者尿酸鹽的結石。

若將飲食習慣調節成低嘌呤的食物，可以下降血中及尿液尿酸的濃度。高嘌呤的食物包括含有咖啡因的飲料、豆類、菇類、內臟、肉類、菠菜、肉汁、以及酵母。

當尿酸濃度超過 12 mg/dL 時，表現腳趾腫脹、疼痛、高血壓、關節炎，尿酸高值需要長期的追蹤，有可能造成腎臟的傷害。

補單、複檢時效：<72 小時

影響檢驗結果的原因：溶血

是否需患簽署同意書：否

注意事項：